



Компания **Fitmenchef by Danil Ruban** – это правильное полезное питание с доставкой на дом или в офис. Основные принципы нашего сервиса – это свежесть и доступность блюд с расчётом калорий. Наша доставка готовой еды подходит как спортсменам, так и простым людям. Только у нашего сервиса есть бары правильного питания, где ты можешь выбрать сам полезные блюда на день.

Наша фабрика-кухня – это производство с новейшими технологиями, которое ежегодно проходит аккредитацию ХАССП. Наша продукция имеет сертификаты соответствия качества, с подтвержденными сроками хранения.

Срок хранения продукции от 2 суток до 5 суток.

На каждом контейнере блюда указана информация: состав, дата изготовления, к/б/ж/у, адрес производства, СТО, срок хранения продукции, аллергены.

ТВОРИМ, СОЗДАЕМ  
И РАБОТАЕМ  
С 2015

\* представлен весь имеющийся ассортимент  
с актуальным наличием блюд можно ознакомиться  
непосредственно у витрины

## МЕНЮ

### ЗАВТРАКИ

<b>Омлет с сёмгой в сливках с пармезаном</b> <i>220 g</i>	<b>350 ₺</b>
<b>Омлет с грибочками в сливках с пармезаном</b> <i>180 g</i>	<b>310 ₺</b>
<b>Белковый омлет с креветками и томатами черри</b> <i>200 g</i>	<b>350 ₺</b>
<b>Омлетный ролл с сёмгой и сырным кремом</b> <i>190 g</i>	<b>290 ₺</b>
<b>Омлетный ролл с ветчиной из индейки и сырным кремом</b> <i>200 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Омлетный ролл с креветками и сырным кремом</b> <i>190 g</i>	<b>250 ₺</b>
<b>Каша кукурузная “Баунти”</b> <i>255 g</i>	<b>210 ₺</b>
<b>Каша кокосовая овсянка с соленой карамелью</b> <i>165 g</i>	<b>210 ₺</b>
<b>Каша шоколадная овсянка с соленой карамелью</b> <i>165 g</i>	<b>210 ₺</b>
<b>Каша пшено и молоко с тыквой</b> <i>250 g</i>	<b>190 ₺</b>
<b>Каша пшено и молоко с ягодным джемом</b> <i>280 g</i>	<b>190 ₺</b>
<b>Каша семолина с ягодным джемом</b> <i>280 g</i>	<b>210 ₺</b>
<b>Сырники с ягодным джемом</b> <i>175 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Сырники с соленой карамелью</b> <i>175 g</i>	<b>270 ₺</b>

<b>Творожные треугольники с солёной карамелью</b> <i>150 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Творожные треугольники с ягодным джемом</b> <i>150 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Блины с курицей, грибами и сыром Филадельфия</b> <i>150 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Блины “Филадельфия” с сёмгой</b> <i>140 g</i>	<b>290 ₺</b>
<b>Блины “Неряха Джо”</b> <i>200 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Блины с рийетом из лосося</b> <i>170 g</i>	<b>290 ₺</b>
<b>Шпинатные блины с грибами</b> <i>150 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Блины с ветчиной, томатами и сыром</b> <i>230 g</i>	<b>270 ₺</b>

## ДЕСЕРТЫ

<b>Brown baby с ягодой</b> *в стаканчике	<i>160 g</i>	<b>330 ₺</b>
<b>Медовик с ягодным конфи</b> *в крафт упаковке	<i>200 g</i>	<b>330 ₺</b>
<b>Медовик с пармезаном и клубникой</b> *в крафт упаковке	<i>200 g</i>	<b>330 ₺</b> ₺ ₺
<b>Лимонное тирамису</b> *в крафт упаковке	<i>180 g</i>	<b>330 ₺</b> ₺
<b>Мини-профитроли</b> *в стаканчике	<i>210 g</i>	<b>330 ₺</b> ₺
<b>Морковный торт</b> *в крафт упаковке	<i>200 g</i>	<b>330 ₺</b>

<b>Фисташковый рулет с ягодой</b> <i>150 g</i>	<b>330 ₺</b>
<b>Торт “Emotions” Клубника-манго</b> <i>130 g</i>	<b>470 ₺</b>
<b>Шоколадный брауни</b> <i>130 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Чизкейк брауни</b> <i>140 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Королевский чизкейк</b> <i>160 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Грушевый крамбл</b> <i>180 g</i>	<b>300 ₺</b>
<b>Яблочный чизкейк</b> <i>180 g</i>	<b>300 ₺</b>
<b>Кофейный чизкейк</b> <i>160 g</i>	<b>300 ₺</b>
<b>Чизкейк “Сан-Себастьян”</b> <i>150 g</i>	<b>350 ₺</b>
<b>Банановый “Тарт татен” с белковым кремом</b> <i>150 g</i>	<b>400 ₺</b>
<b>Торт Прага ПП с вишней</b> <i>200 g</i>	<b>450 ₺</b>
<b>Маракуйя порнстар</b> <i>g</i>	<b>370 ₺</b>
<b>Булочка Шу</b> <i>110 g</i>	<b>220 ₺</b>
<b>Булочка Шу с пряной вишней</b> <i>140 g</i>	<b>250 ₺</b>
<b>Безе “Павлова” NEW с лимонным кремом</b> <i>110 g</i>	<b>330 ₺</b>
<b>Меренговый рулет с белковым кремом и ягодным конфи</b> <i>200 g</i>	<b>370 ₺</b>
<b>Меренговый рулет “Шоколадный пломбир”</b> <i>200 g</i>	<b>370 ₺</b>
<b>Buon gusto с ягодой</b> <i>240 g</i>	<b>500 ₺</b>

## СЭНДВИЧИ

<b>Сэндвич из батата с лососем</b> <i>170 g</i>	<b>350 ₺</b>
<b>Сэндвич из батата с ростбифом и соусом из артишоков</b> <i>160 g</i>	<b>330 ₺</b>
<b>Сэндвич из картофельных вафель с лососем</b> <i>250 g</i>	<b>330 ₺</b>
<b>Сэндвич-вафли “Beet love” с телятиной</b> <i>150 g</i>	<b>350 ₺</b>

## ПАНИНИ

<b>С мортаделлой и бакинскими томатами</b>	<b>450 ₺</b>
<b>Со слабосоленым лососем и свежими огурцами</b>	<b>450 ₺</b>
<b>С моцареллой и бакинскими томатами</b>	<b>410 ₺</b>
<b>С мортаделлой и глазуньей</b>	<b>410 ₺</b>
<b>С бакинскими томатами и моцареллой без лактозы</b>	<b>450 ₺</b>

## САЛАТЫ

<b>Салат “Сёмга под шубой”</b> <i>250 g</i>	<b>300 ₺</b>
<b>Салат “Дольче”</b> <i>190 g</i>	<b>300 ₺</b>
<b>Салат “Гранатовый браслет”</b> <i>200 g</i>	<b>320 ₺</b>
<b>Салат с киноа, маринованной сёмгой и пряным соусом</b> <i>200 g</i>	<b>320 ₺</b>
<b>Салат с печеной свеклой, куриной грудкой и сырными шариками</b> <i>180 g</i>	<b>290 ₺</b>

<b>Салат с креветками и творожным сыром</b> <i>250 g</i>	<b>320 ₺</b>
<b>Салат “Охотничий” с курицей</b> <i>250 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Салат “Охотничий” с телятиной</b> <i>250 g</i>	<b>290 ₺</b>
<b>Салат со свежими овощами и заправкой от шефа</b> <i>390 g</i>	<b>470 ₺</b>
<b>Салат “Soft chicken”</b> <i>160 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Салат с подкопченной сёмгой, картофелем бэйби и крем-чизом</b> <i>210 g</i>	<b>370 ₺</b>
<b>Салат “Бахор” с курицей</b> <i>250 g</i>	<b>350 ₺</b>
<b>Салат “Бора-бора” с креветками</b> <i>145 g</i>	<b>430 ₺</b>
<b>Салат с телятиной, персиком и вишнёвым соусом</b> <i>215 g</i>	<b>320 ₺</b>
<b>Салат с телятиной по-грузински</b> <i>250 g</i>	<b>320 ₺</b>
<b>Салат “Цезарь” с курицей</b> <i>210 g</i>	<b>300 ₺</b>
<b>Салат “Цезарь” с креветками</b> <i>210 g</i>	<b>350 ₺</b>
<b>Поке лососем / угрем / креветками</b> <i>250 g</i>	<b>350 ₺</b>
<b>Салат с персиком и манговым соусом</b> <i>230 g</i>	<b>320 ₺</b>
<b>Теплый салат с курицей и брынзой</b> <i>270 g</i>	<b>290 ₺</b>
<b>Теплый салат с сёмгой</b> <i>240 g</i>	<b>350 ₺</b>
<b>Теплый салат с креветками</b> <i>270 g</i>	<b>350 ₺</b>

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

<b>Рис басмати с окунем /треской и соусом “Том ям”</b> <i>270 g</i>	<b>350 ₺</b>
<b>Рис басмати с дорадо и соусом “Том-ям”</b> <i>270 g</i>	<b>420 ₺</b>
<b>Рис басмати с тигровыми креветками и соусом “Том-ям”</b> <i>270 g</i>	<b>350 ₺</b>
<b>Плов из риса басмати с телятиной</b> <i>250 g</i>	<b>320 ₺</b>
<b>Фетучини с тигровыми креветками под пармезаном</b> <i>270 g</i>	<b>320 ₺</b>
<b>Фетучини с сёмгой в сливочном соусе</b> <i>260 g</i>	<b>350 ₺</b>
<b>Паста с креветками под соусом “Том-ям”</b> <i>250 g</i>	<b>350 ₺</b>
<b>Паста с сёмгой в сливочном соусе</b> <i>260 g</i>	<b>350 ₺</b>
<b>Сицилийская паста с телятиной (Gluten free)</b> <i>260 g</i>	<b>350 ₺</b>
<b>Сливочное соте с сёмгой</b> <i>250 g</i>	<b>450 ₺</b>
<b>Шашлык из филе бедра курицы с печеными овощами и чесночным соусом</b> <i>250 g</i>	<b>300 ₺</b>
<b>Картофель по-деревенски с курицей и сметанным соусом</b> <i>260 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Картофель по-деревенски с телятиной и чесночным соусом</b> <i>240 g</i>	<b>300 ₺</b>
<b>Картофель по-деревенски со стейком сёмги и сметанным соусом</b> <i>260 g</i>	<b>480 ₺</b>
<b>Печеный картофель со стейком сёмги и перечным соусом</b> <i>300 g</i>	<b>510 ₺</b>
<b>Картофельное пюре с телятиной под соусом “Демиглас”</b> <i>250 g</i>	<b>450 ₺</b>
<b>Картофельный пломбир с мясным соусом</b> <i>230 g</i>	<b>270 ₺</b>

<b>Картофельный пломбир с бефстроганов из курицы</b> <i>250 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Картофельный пломбир с бефстроганов из телятины</b> <i>250 g</i>	<b>290 ₺</b>
<b>Оладьи из индейки со сметанным соусом</b> <i>230 g</i>	<b>300 ₺</b>
<b>Куриные маффины с чесночным соусом</b> <i>250 g</i>	<b>300 ₺</b>
<b>Кус-кус с курицей, томатами черри и “Базеликовым соусом”</b> <i>240 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Кус-кус с телятиной, томатами черри и “Базеликовым соусом”</b> <i>230 g</i>	<b>290 ₺</b>
<b>Гречка с курицей и грибами в сливочном соусе</b> <i>250 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Гречка с треской и «Цитрусовым соусом»</b> <i>240 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Гречка с курицей и “Цитрусовым соусом”</b> <i>230 g</i>	<b>250 ₺</b>
<b>Гречка с телятиной под соусом “Демиглас”</b> <i>230 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Гречка с фрикадельками из телятины под соусом “Демиглас”</b> <i>250 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Зелёный удон с креветками</b> <i>230 g</i>	<b>320 ₺</b>
<b>Зелёный удон с семгой</b> <i>240 g</i>	<b>350 ₺</b>
<b>Спагетти “Болоньезе”</b> <i>210 g</i>	<b>250 ₺</b>
<b>Спагетти “Болоньезе” из телятины</b> <i>210 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Паста с курицей и грибами в томатном соусе</b> <i>250 g</i>	<b>270 ₺</b>
<b>Паста с курицей в томатном соусе</b> <i>250 g</i>	<b>250 ₺</b>

<b>Тортильони по-итальянски с курицей и пармезаном</b> 240 g	<b>270 ₺</b>
<b>Тортильони по-итальянски с телятиной и пармезаном</b> 220 g	<b>290 ₺</b>
<b>Булгур с курицей и грибами в сливочном соусе</b> 250 g	<b>270 ₺</b>

## СУПЫ

<b>Том-ям III с креветками</b> 310 g	<b>270 ₺</b>
<b>Суп с лапшой и курицей</b> 280 g	<b>230 ₺</b>
<b>Тыквенный крем-суп с креветками</b> 250 g	<b>270 ₺</b>
<b>Сырный крем-суп с курицей</b> 290 g	<b>250 ₺</b>
<b>Сырный крем-суп с сёмгой</b> 270 g	<b>270 ₺</b>
<b>Горячий гаспачо с креветками</b> 260 g	<b>270 ₺</b>
<b>Борщ с телятиной и сметаной</b> 300 g	<b>250 ₺</b>
<b>Борщ с курицей и сметаной</b> 300 g	<b>230 ₺</b>
<b>Грибной крем-суп с гренками</b> 280 g	<b>270 ₺</b>
<b>Финский сливочный суп</b> 270 g	<b>270 ₺</b>
<b>Уха по-царски</b> 265 g	<b>270 ₺</b>

the first two years of life. The first year of life is the most important period for the development of the brain.

The second year of life is also very important for the development of the brain.

The third year of life is also very important for the development of the brain.

The fourth year of life is also very important for the development of the brain.

The fifth year of life is also very important for the development of the brain.

The sixth year of life is also very important for the development of the brain.

The seventh year of life is also very important for the development of the brain.

The eighth year of life is also very important for the development of the brain.

The ninth year of life is also very important for the development of the brain.

The tenth year of life is also very important for the development of the brain.

The eleventh year of life is also very important for the development of the brain.

The twelfth year of life is also very important for the development of the brain.

The thirteenth year of life is also very important for the development of the brain.

The fourteenth year of life is also very important for the development of the brain.

The fifteenth year of life is also very important for the development of the brain.

The sixteenth year of life is also very important for the development of the brain.

The seventeenth year of life is also very important for the development of the brain.

The eighteenth year of life is also very important for the development of the brain.

The nineteenth year of life is also very important for the development of the brain.

The twentieth year of life is also very important for the development of the brain.

The twenty-first year of life is also very important for the development of the brain.

The twenty-second year of life is also very important for the development of the brain.

The twenty-third year of life is also very important for the development of the brain.

The twenty-fourth year of life is also very important for the development of the brain.

The twenty-fifth year of life is also very important for the development of the brain.